

# Planning 2022

Valable à partir du Lundi 14 Mars 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h						
8h30						
9h						
9h30						
10h						
10h30						
11h						
11h30						
12h						
12h30						
13h						
13h30						
14h						
14h30						
15h						
15h30						
16h						
16h30						
17h						
17h30						
18h						
18h30						
19h						
19h30						
20h						
20h30						

\* sous réserve de modifications liées à des situations exceptionnelles

\*\* séances réservées sport & cancer

Séances activité physique santé pour Tous				Séances Spécifiques TMS & Cancers			
Séances Pilates	Séances Yoga	Séances Connexion corporelle	Séances Karaté	Séances sur prescription Kiné	Séances chaînes musculaires	Connexion Yoga Pilates	Séances cancers traitement ou rémission